



အီးစီအိပ်ချ်အို အာရှမှတ်တမ်းများ

အမှတ်စဉ် ၃၀

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀၁၇

ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင် ပါမာကားလ်ချား(permaculture)

ပါမာကားလ်ချား (permaculture) နှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင်၎င်းကိုအသုံးပြုခြင်း ကိုမိတ်ဆက်ခြင်း၊ ဘရက် ဝပ်တ် မှရေးသားဖော်ပြသည်။

[အယ်ဒီတာမှတ်ချက် - ဘရက် ဝပ်တ် သည် အီးစီအိပ်ချ်အို ဖလော်ရီဒါအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်၍ မကြာမီကထုတ်ခဲ့သည့် အီးစီအိပ်ချ်အို ဖွံ့ဖြိုးမှုမှတ်တမ်းများအတွက် ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင် ပါမာကားလ်ချားနှင့်ပတ်သက်၍ အလွန်ကောင်းမွန် သည့် ဆောင်းပါးကိုရေးသားခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပါမာကားလ်ချားအကြောင်းစုံစမ်းမှုများကိုရရှိခဲ့၍ စိုက်ပျိုးရေးဖွံ့ဖြိုးမှု အတွက်မည်သို့အသုံးပြုနိုင်သည်ကိုမေးမြန်းကြသည်။ ထို့ကြောင့်မိတ်ဝင်စားကြသည့်အလားအလာရှိ၍ အများအတွက်အစိုးတန်သော ရွေးချယ်စရာနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်မည်ဟုယုံကြည်၍ ဤစာစောင်တွင်ပြန်လည်ပုံနှိပ်ထည့်ဝင်ထားပါသည်။ သင်တို့ထံမှတုံ့ပြန်မှုများ ရရှိမည်ဟုမျှော်လင့်နေပါသည်။]

နိဒါန်း

ပါမာကားလ်ချား(permaculture)ဟူသောဝေါဟာရကို ရည်ရှည်တည်တံ့စွာအကျိုးပြုခြင်းနှင့် စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုနှင့် ပတ်သက်သည့် ဟောပြောပွဲများ၊ စာအုပ်များနှင့်မဂ္ဂဇင်းဆောင်းပါးများတွင် အကြိမ်များစွာတိုးမြှင့်ဖော်ပြလာကြပါသည်။ ပါမာကားလ်ချား(permaculture)ဟူသည် အဘယ်နည်း။ ထိုအရာသည် လှုပ်ရှားမှုလား၊ ဒဿနိကဗေဒလား၊ သာမန် ပုံစံထုတ်ကရိယာတစ်ခုလား။ ဤဆောင်းပါးတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည်အထက်ပါ မေးခွန်းများကိုပါမာကားလ်ချား (permaculture) အားရှုထောင့်မျိုးမျိုးမှကြည့်၍ဖြေဆိုထားပါသည်။ ပထမအနေဖြင့် ပါမာခါးလ်ချား၏သမိုင်း၊ အခြေခံကျင့်ဝတ်များနှင့် အဓိကကျသောအခြေခံသဘောတရားများနှင့်သာမန်အလေ့အထများကိုအကျဉ်း ချုပ်ဖော်ပြထားပါသည်။ ထို့နောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပါမာကားလ်ချားအား ဝေဖန်ချက်များကိုဆွေးနွေးထားပါသည်။ ထို့နောက် ၎င်း၏အသုံးဝင်မှုကို လူထုများ၏လိုအပ်သည့် အစားအစာ၊ ရေ နှင့်အရိပ် များကို ပုံဖော်သည့် အခြေခံကျ သည့် ရှုထောင့် (ဥပမာ - ပါမာကားလ်ချားပညာရှင်များ၏တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးသောအမြင်မှတစ်ဆင့်ကြည့်ရှုခြင်း) ကိုရှင်းပြပါသည်။ နောက်ဆုံးတွင် ခရစ်ယာန်တစ်ဦးအနေဖြင့်သော်လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုလုပ် သားအနေဖြင့်လည်းကောင်း ပါမာကားလ်ချားသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ပိုင်အသက်တာနှင့်အလုပ်ကို မည်သို့လွှမ်းမိုးထား သည်ကိုမျှဝေထားပါသည်။

အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များပါမာကားလ်ချာဟူသောဝေါဟာရကို ၎င်း၏တွဲဘက် တည်ထောင်သူ ဘေးလ် မော်လီစန်မှ စကားလုံးထွင်ခဲ့၍ "ပါမင့်နစ်(permanent)" နှင့် "အဂရီကားလ်ချား(agriculture)" ဟူသောစကားလုံးတို့မှ ပုံသွင်းခဲ့သည်။ (ပါမင့်နစ် = အမြဲတမ်း၊ အဂရီကားလ်ချား = စိုက်ပျိုးရေး) *ပါမာခါးလ်ချား* ၏သဘောတရားကို စကားလုံးအနည်းငယ်ဖြင့် ရှင်းပြ ရန်ခက်ခဲပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဤဝေါဟာရကိုကမ္ဘာပေါ်တွင်အသက်ရှင်ခြင်းနှင့် ဒီဇိုင်းပုံစံထုတ်ထား သည့် အခြေခံသဘောတရားများနှင့်အလေ့အထတစ်စုံအတွက် ကမ္ဘာ့အမြင်ရှုထောင့်/ဒဿန အမြင်(အတွေး အမြင်)နှစ်မျိုးစလုံးကိုဖော်ပြရန်(အများအားဖြင့် တစ်ပြိုင်နက်) အသုံးပြုသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

ဘေးလ် မော်လီစန် သည်သူ၏ ဤအဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်တွင် ဒဿနအမြင်ရှုထောင့်မှ အသားပေးဖော်ပြထားသည်။ "ပါမာကားလ်ချားသည်သဘာဝကိုဆန့်ကျင်သည်ထက်သဘာဝနှင့်အတူတကွအလုပ်လုပ်ခြင်းဟူသော အတွေးအမြင်၊ ရှည်လျားစွာနှင့် စဉ်းစားဆင်ခြင်းမှုကင်းမဲ့စွာလုပ်ဆောင်မှုထက် ရှည်ရှည်လျားလျားနှင့် စဉ်းစားဆင်ခြင်မှုရှိသည့် စောင့်ကြည့်အကဲဖြတ်ခြင်း၊ နှင့် အပင်များနှင့်တိရစ္ဆာန်များကို တစ်ကြိမ်-ထုတ်လုပ်မှုစနစ်အတွက်အသုံးပြု သည့် မည်သည့်အရာမဆိုကဲ့သို့ ဆက်ဆံမှုမပြုလုပ်ဘဲ သူတို့၏ အသုံးဝင်မှုအားလုံးကိုကြည့်ရှုဆက်ဆံရန်ဖြစ်သည်။" (မော်လီစန် ၁၉၈၈)။

ရာဇ်တာ ဖါဂူစန် သည် အရည်အချင်းပြည့်ဝသော *ပါမာကားလ်ချား* သုတေသနပြုသူနှင့်ကျင့်သုံးသူတစ်ဦးဖြစ်သည်။ သူတွင် *ပါမာကားလ်ချား*၏ကဏ္ဍများစွာကို လွယ်ကူကျနစွာပုံဖော်သောနည်းများရှိသည်။ "ပါမာကားလ်ချားသည်လူသားများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဂေဟစနစ်အားကျန်းမာလျက်တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်စဉ် ဖြည့်စည်းပေးခြင်းဖြစ်သည်" (ဖါဂူစန် ၂၀၁၂)။ အခြားသောကောက်ချက်အားလုံးမဖြစ်နိုင်ကြောင်းသက်သေပြ၍ တစ်ခုတည်းသော ကောက်ချက် သာမှန်ကြောင်းသက်သေပြသည့်စနစ် ကိုကာကွယ်ရန်အတွက် ရာဇ်တာ သည်သတိပြုရန်ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ခုကို သူ၏အဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြချက်တွင်ထည့်သွင်းထားပါသည်။ "အခြေခံကျသည့် ခက်ခဲရှုပ်ထွေးမှုများကိုမှေးမှိန်သွားစေခြင်းထက် အခြေခံသဘောတရားတစ်ခုကိုနားလည်သဘောပေါက်ရန် ရှင်းလင်းပြောဆိုခြင်းပြုပါ က တိုတိုနှင့်ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြထားသည့်မည်သည့်အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်အတွက်ကိုမဆိုကျွန်ုပ်လက်ခံ ပါသည်" (ဖါဂူစန် ၂၀၁၃ ဘီ)။

*ပါမာကားလ်ချား*နှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်၏အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။ *ပါမာကားလ်ချား* သည် မိမိတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသောသတ္တဝါများအားလုံးအတွက် ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်၍ ပြည့်စုံကြွယ်ဝစွာတည်ရှိမှုကို သေချာစေသည့်ဂေဟစနစ်၏ထိန်းကြောင်းကိုလမ်းညွှန်ရန်အကူအညီပေးသော ကိုယ်ကျင့်တရားများ၊ အခြေခံသဘောတရားများနှင့် အလေ့အထများတို့၏ ညီညွတ်ပေါင်းစပ်မှုတစ်စုံဖြစ်သည်။



ပုံ ၁။ အီးစီအိပ်ချ်အိုရှိ လူထု ပါမာခါးလ်ချား -
ဒီဇိုင်းပုံစံ ဥယျာဉ် နေရာ။ ရင်းမြစ် - ဘက်စတီ
လန်းဖေါင့်

ပါမာကားလ်ချား ပညာရှင်များနှင့် ပါမာကားလ်ချား ပုံစံထုတ်သူများ(ဒီဇိုင်းနာများ)

ပါမာကားလ်ချားလှုပ်ရှားမှုသည် အလွန်ပွင့်လင်းသည့်အရင်းအမြစ်ဖြစ်၍ ဗဟိုချုပ်ကိုင်သည့်စနစ်မဟုတ်ပါ။ မိမိကိုယ်ကို ပါမာခါးလ်ချားပညာရှင် သို့မဟုတ် ပါမာကားလ်ချား ဒီဇိုင်းနာ ဟုခေါ်တွင်လိုသော သူတစ်ဦးသည် သင်တန်းဆင်း၍သင်တန်းတွင်သင်ကြားနိုင်သည့် အတွေ့အကြုံရှိသည့် ဆရာတစ်ဦး သို့မဟုတ် ဆရာများအဖွဲ့မှ ဦးဆောင်သော ပါမာကားလ်ချား ဒီဇိုင်းဆိုင်ရာ သင်တန်း (ပီ ဒီ ပီ) (Permaculture Design Course (PDC) ကိုတက်ရောက်ပြီးစီးရပါမည်။ သင်တန်းများကို တက္ကသိုလ်များမှတစ်ဆင့် ပါမာကားလ်ချားအခြေခံ သဘောတရားများဖြင့်ပုံစံဖော်ထားသည့် အသေးစားလယ်ယာများနှင့် မြို့တွင်း/မြို့ပြင်များတွင်ပင်ပြုလုပ်ပါသည်။ သင်တန်းတစ်ခုစီတွင် ဘေးလ်မော်လီစနစ်(၁၉၈၈) ရေးသားသည့် " ဒီဇိုင်းနာတစ်ဦး၏ လက်စွဲစာအုပ်" တွင်ဖော်ပြ ထားသည့်အတိုင်း ပါမာခါးလ်ချားတွင်အဓိကကျသည့်ခေါင်းစဉ်များ၏ ညွှန်ကြားချက်များအပေါ်တွင်မူတည် ၍ပို့ချသည်။ သင်တန်းမှာ ၇၂ နာရီကြာပါသည်။ သင်တန်းများကိုအမျိုးမျိုးဖွဲ့စည်းနိုင်သည်။ နံ့စပ်စွာသင်ကြား သည့်သင်တန်းမှာကိုးရက်ဆက်တိုက်ကြာ၍ စနေ၊တနင်္ဂနွေသင်တန်းများသည် စနေနှင့် တနင်္ဂနွေအပတ်များစွာဆက်တိုက်သင်ကြားသည်။ အွန်လိုင်း သင်တန်းများသည် ပုံမှန်အားဖြင့် ကိုးပတ်ကြာပါသည်။

လူများစွာတို့သည်မိမိတို့ကိုယ်ကို ပါမာကားလ်ချားဒီဇိုင်းနာဟုခေါ်ဘဲ ပါမာကားလ်ချား ကိုကျင့်သုံး၍ ပီဒီပီ သင်တန်းကိုလည်းမတက်ကြပါ။ ဥပမာ ဖွဲ့(ထ)မာယာတွင်ရှိသည့် အီးစီအိပ်ချ်အို၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ တောင်ယာသည် ပါမာကားလ်ချား အခြေခံသဘောတရားများဖြင့်တိတိကျကျဒီဇိုင်းရေးဆွဲထားခြင်းမဟုတ်သော်လည်းအလွန် ကောင်းသော ဥပမာတစ်ခုဖြစ်သည်။ အီးစီအိပ်ချ်အို နည်းပညာဆိုင်ရာမှတ်တမ်းများနှင့် ဆောင်းပါးများစွာတို့တွင် "ပါမာကားလ်ချား"ဟူသောအမှတ်တံဆိပ်ကိုအသုံးမပြုဘဲ ပါမာကားလ်ချား အခြေခံသဘောတရားများကို ပြန်လည် အသုံးပြုခြင်းကို အသေးစိတ်ဖော်ပြထားသည်။

အဓိကကျသော ပုဂ္ဂိုလ်များ နှင့် အဓိက စာပေအရင်းအမြစ်

ဘေးလ် မော်လီစန် (၁၉၂၃တွင်မွေးဖွားသည်) သည်။ *ပါမာကားလ်ချား* ၏ဖခင်ဟု သုံးသပ်ခဲ့ကြသည်။ ၁၉၇၈ တွင် မော်လီစန်သည် ဒေးဗစ် ဟုမ်းဂရမ်နှင့် ပူးပေါင်း၍ အခြေခံစာအုပ်ဖြစ်သည့် *ပါမာကားလ်ချား တစ်* ကိုရေးသားခဲ့ကြသည်။ မော်လီစန်သည်လည်း *ပါမာကားလ်ချား - ဒီဇိုင်းနာများ၏လက်စွဲစာအုပ်* ကို ၁၉၈၈ တွင် ရေးသားခဲ့သည်။ ဤစာမျက်နှာ ၄၀၀ ပါသည့်စာအုပ်သည် *ပါမာကားလ်ချား*၏သဘောတရားခံယူချက်များ၊ အခြေခံသဘောတရားများ နှင့်အလေ့အထများကိုအုတ်မြစ်ချပေးခဲ့သည်။ မော်လီစန် သည် တပ်စမေးနီးယားနိုင်ငံတွင် *ပါမာကားလ်ချား တက္ကသိုလ်* ကိုတည်ထောင်ခဲ့၍ *ပါမာကားလ်ချား* ဟူသောအမိုးအောက်တွင်အခြားသောသူများအားလေ့ကျင့်ပေးရန်သင်တန်းစနစ်တစ်ခုကိုတည်ဆောက်ခဲ့သည်။

ဒေးဗစ် ဟုမ်းဂရမ်(၁၉၅၅ တွင်မွေးဖွားသည်) သည် မော်လီစန်နှင့် *ပါမာကားလ်ချား*အယူအဆကိုတွဲဘက်-တီထွင်သူဖြစ်သည်။ ဟုမ်းဂရမ် သည် ဩစတြေးလျနိုင်ငံသား *ပါမာကားလ်ချား* ဒီဇိုင်းနာဖြစ်၍ ဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာ ပညာပေးသူ နှင့်ရေးသားသူလည်းဖြစ်သည်။ သူ၏ ၂၀၀၂ခုနှစ်စာအုပ်ဖြစ်သည့် *ပါမာကားလ်ချား - ရည်ရှည် တည် တံ့ခြင်း ထက် သာလွန်သည့် အခြေခံသဘောတရားများနှင့်လမ်းကြောင်းများ* သည် *ပါမာကားလ်ချား* ၏အခြေခံ သဘောတရား များ၏လမ်းညွှန်မှုသို့လက်လှမ်းမီနိုင်ရန် များစွာဖွင့်ပြခဲ့သည်။ ဟုမ်းဂရမ် သည် ထိုသဘော တရားများ ကို သူလက်တွေ့ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ၂၅နှစ်ထက်မကသောကာလအတွင်း ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်ပြု လုပ်ခဲ့သည်။

ပါမာကားလ်ချား၏သဘောတရား အယူအဆများကို ထင်ရှားစွာ အသားပေးရေးသားခဲ့သည့် အခြားသော စာရေးသူနှစ်ဦးမှာ ပီ၊ အေ၊ ရီအိုမန်း (၁၉၄၀ - ၁၉၈၄) နှင့် မာစာနီဘု ဖူရူအိုကာ (၁၉၁၃ - ၂၀၀၈) တို့ဖြစ်သည်။

ပီ၊ အေ၊ ရီအိုမန်း သည် လယ်ယာများတိုးတက်လာရန်နှင့် ၎င်းတို့၏အထွက်တိုးတက်လာရန်အသုံးပြုသည့် "ခီးလိုင် (အဓိကလမ်းကြောင်း) စနစ်"ကိုတီထွင်ခဲ့သည့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံသားဖြစ်သည်။ ရီအိုမန်း၏ ခီးလိုင် သဘောတရားများသည် ယခုအခါတွင် ကောလိပ် နှင့်တက္ကသိုလ်များ၏ ရည်ရှည်တည်တံ့သည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများအတွက် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများတွင် ကဏ္ဍတစ်ခုအနေဖြင့်ပါဝင်ပါသည်။ ရီအိုမန်းသည်စာအုပ်လေးအုပ် ကိုရေးသားခဲ့ပါသည်။ *ခီးလိုင်အစီအစဉ်၊ မြေမျက်နှာသွင်ပြင်၏စိန်ခေါ်မှု၊ လယ်ယာတိုင်းအတွက်ရေ နှင့် မြေပြုသစ်တော* တို့ဖြစ် သည်။

မာစာနီဘု ဖူရူအိုကာသည် ဂျပန်လူမျိုးဖြစ်၍ ဒဿနပညာရှင်ဖြစ်သည်။ သူသည် ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးခြင်းမလုပ်၊ ပေါင်းသတ်ဆေးမပါ သည့် အနံ့စိုက်ပျိုးသည့်လယ်ယာနည်းလမ်းစသည်တို့ကိုလူသိများရန်ပြုလုပ်ခဲ့၍ "သဘာဝလယ်ယာ လုပ်ငန်း" သို့မဟုတ် "ဘာမျှမလုပ်သည့် လယ်ယာလုပ်ကိုင်ခြင်း" တို့အတွက်ရည်ညွှန်းသည့် လယ်ယာ

စိုက်ပျိုးခြင်း အတွက်နည်းကိုသီးသန့်တီထွင်ခဲ့သည်။ ဖူခူအိုကာ သည် ဂျပန်စာအုပ်၊ သိပ္ပံဆိုင်ရာစာတန်းများနှင့် အခြားသောထုတ်ဝေမှုများစွာကိုပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ကောက်စိုက်ခြင်း - တစ်မျှင် တော်လှန်ရေး သည်အထူးမှတ်သားဖွယ်ရာ ဖြစ်သည်။

ပါမာကားလ်ချား၏မကြာသေးမီက လူသိများလာခြင်းကြောင့်၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် သဘောတရားများကိုပို၍သိမြင် နားလည်နိုင်ရန် သို့မဟုတ် သီးခြားစနစ်နှင့်/သို့မဟုတ် အလေ့အထများကို ပိုမိုနက်နဲစွာလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်ရန် စာအုပ်များကိုပိုမိုရေးသားလာကြသည်။ ပါမာကားလ်ချား စာအုပ်များနှင့် ပတ်သက်ဆိုင်ရာ အမြောက်အများတို့၏စာရင်း ကို ဤဆောင်းပါး၏အဆုံးတွင်တွေ့ရပါမည်။

လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုအနေဖြင့် ပါမာကားလ်ချား

ပါမာကားလ်ချားကျင့်သုံးသူများနှင့်သင်ပြသူများသည် သဘာဝစနစ်များကိုအလေးအနက်ထား၍စဉ်းစားကြပါသည်။ အထူးသဖြင့်လူသားများနှင့်ထိုစနစ်များအပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုကိုစဉ်းစားကြပါသည်။အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် နည်းပညာများသည် လူသားတို့အား ဂေဟစနစ်တစ်ခုလုံးကို ကျယ်ပြန့်သည့်အတိုင်းအတာ နှင့်လျှင်မြန်စွာပြောင်းလဲ စေသောပမာဏ ပိုမိုများပြားလာစေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ပါမာကားလ်ချားကျင့်သုံးသူ များကိုယ်တိုင်သည်လည်း ဤကမ္ဘာဂြိုဟ်ကြီး၏ ရည်ရှည်-ကျန်းမာရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် တပ်မက်မှု နှင့်ပတ်သက်၍ ရှေ့တန်းမှရင်ဆိုင်နေရ သည်ဟု မိမိတို့ကိုယ်ကိုသိကြသည်။ ဤနည်းဖြင့် သဘာဝစနစ်များနှင့် ရာစုပေါင်းများစွာ အလွန်အမင်းအမြတ်ထုတ် ခြင်းကိုထိန်းသိမ်းလိုသူများ၊ ပျက်စီးမှုလျော့သွားစေရန်/ပြန်လည် ထိန်းသိမ်းလိုသူများအဖွဲ့တွင်ပါမာကားလ်ချားသည် ကျယ်ပြန့်သည့်လှုပ်ရှားမှုတွင်ပါဝင်လာသည်။ ပါမာကားလ်ချား၏အသံသည် ဤလှုပ်ရှားမှုတွင်တန်ဖိုးရှိပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ဖော်ပြထားသည့်အခြေ အနေအတွက် အပြုသဘောဆောင်၍ လက်တွေ့ပြု လုပ်နိုင်သည့် ရွေးချယ်စရာဒီဇိုင်းများကိုပေးသော ကြောင့်ဖြစ် သည်။

လူသားအဖွဲ့အစည်းနှင့် သဘာဝဂေဟစနစ်များကိုပုံစံ(ဒီဇိုင်း) ရေးဆွဲရန်အတွက်အစီအစဉ်အဖြစ် ပါမာကားလ်ချား

ပါမာကားလ်ချားဖွဲ့စည်းမှုဘောင်ကိုအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ပုံစံရေးဆွဲမှုလုပ်ငန်းစဉ်သည် အဆင့်များစွာကိုဖြတ်သန်း လာခဲ့သည်။ ၎င်းအစီအစဉ်သည်ကျင့်ဝတ်မှစတင်၍ ထို့နောက်အခြေခံသဘောတရားများ၊ ထိုမှတဆင့်ပုံစံဒီဇိုင်း နည်းပညာများ၊ နောက်ဆုံးတွင် နည်းပညာ သို့မဟုတ် အသုံးပြုနိုင်ရန်ရေးဆွဲခြင်းသို့ရွေ့လျားသွားသည်။

၁။ ကျင့်ဝတ်များ

ပါမာကားလ်ချားကို ဒဿနိကပညာ၊ လှုပ်ရှားမှု သို့မဟုတ် ပုံစံဒီဇိုင်းဖြစ်စဉ် စသဖြင့်မည်သို့ ရှုမြင်စေကာမူ အခြေခံ ကျောရိုးသုံးခုအပေါ်တွင်တည်ရှိနေပါသည်။ ၁။ ကမ္ဘာမြေကြီးအတွက်ထိခိုက်မှုမရှိစေရန်ဂရုစိုက်ခြင်း၊ ၂။ လူများကိုဂ

ရုစိုက်ခြင်းနှင့်၊ ၃။ သုံးစွဲသည့်ပမာဏကိုကန့်သတ်ခြင်းနှင့်ပြန်လည်ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် အပိုအလှူများကိုပြန် လည်ဖြန့် ဝေခြင်း(ဟုမ်း ဂရင် ၂၀၀၂)။ လူအများတို့သည် ပထမနှစ်ခုကိုသဘောတူနိုင်ကြသည်။ သို့သော် လူဦးရေ ထိန်းချုပ် ခြင်းနှင့် ပြန်လည်ဖြန့်ဝေခြင်းတို့နှင့်ပတ်သက်၍အငြင်းပွားစရာများရှိနေပါသည်။ ဤအကြောင်းကြောင့် ပါမာကားလ် ချားရေးသားသူများနှင့်သင်ကြားသူများသည် တတိယကျင့်ဝတ်အခြေခံသဘောတရားကို “ မျှတသော ပါဝင်မှုအစု” သို့မဟုတ် “အနာဂတ်အတွက်ဂရုစိုက်ခြင်း” ဟူ၍လွယ်ကူရန်/ပြန်လည်ပြင်ဆင်ကြသည်။

၂။ အခြေခံသဘောတရားများ - ဘေးလ် မော်လီစန့်

ပါမာကားလ်ချား တွင် -ပုံစံရေးဆွဲသူများ(ဒီဇိုင်းနာများ)၏လက်စွဲစာအုပ် ကို မော်လီစန့်သည် ၁၉၈၈ တွင်ရေးသားခဲ့၍ ပါမာကားချား ပုံစံ(ဒီဇိုင်း)၏ အဓိကအခြေခံသဘောတရားများကိုအောက်ပါထုတ်ပြန်ချက်ငါးချက်ဖြင့်ရေးသားခဲ့သည် [စာရေးသူထံမှ အသေးစိတ်ဖော်ပြထား၍ အနက်ရင့်ရောင်ဖြင့်ရေးသားထားသည်]

သဘာဝကိုဆန့်ကျင်သည်ထက် သဘာဝနှင့်အလုပ်လုပ်ပါ။ ဤထုတ်ပြန်ချက်သည်ပေါ်လွင်သည်ဟုထင်ရသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့လူသားများသည် ကျွန်ုပ်တို့တီထွင်သောစိုက်ပျိုးရေးစနစ်များနှင့်စပ်လျဉ်းလာသည့်အခါ “ကိုယ့်နည်းကိုယ့်ဟန်ဖြင့် ကိုယ်လုပ်ချင်သလိုပြုလုပ်ကြသည်”။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် မလိုအပ်သောဆုံးရှုံး မှုများ၊ သဘာဝသယံဇာတများကို မတန်တဆအသုံးပြုမှုများနှင့် ဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာပျက်စီးမှုများကို ကျယ်ပြန့်စွာ ဖြစ်စေမှုများ မကြာခဏဖြစ်ပေါ်စေသည်။ တစ်ခုတည်းသောကောက်ပဲသီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းကို ကျယ်ပြန့်သည့်အ တိုင်းအတာဖြင့်ပြုလုပ်ခြင်းသည် သဘာဝကိုဆန့်ကျင်လုပ်ဆောင်သည့် အကောင်းဆုံးဥပမာဖြစ်သည်။

ပြဿနာသည် အဖြေရှာခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြဿနာကိုရှုထောင့်အမျိုးမျိုးမှကြည့်ရှုရန်ဆန္ဒရှိပါက “ပြဿနာ” သည်အမှန်အားဖြင့် ဂေဟစနစ်(သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အဖွဲ့)၏အခြားသောအပိုင်းအတွက် အရင်းအ မြစ်ဖြစ်သည်ကိုရှာဖွေတွေ့ရှိလာမည်။ ကောင်းသောဥပမာတစ်ခုမှာ မော်လီစန့်၏ လူသိများသည့်ထုတ်ပြန် ချက်ဖြစ်သည့် “ သင့်မှာ နှေးကွေးသောပြဿနာမရှိပါ။ သင်မှာ ငုတ်လျှိုးနေသောဟာကွက်တစ်ခုရှိသည်။”

ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည့်အကြီးဆုံးသောအကျိုးသက်ရောက်မှုအတွက် အနည်းဆုံးသောပြောင်းလဲမှုကိုပြုလုပ်ပါ။

ဂေဟစနစ်(သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အဖွဲ့)အတွင်း လွှမ်းမိုးမှုအမှတ်ကိုရည်ရွယ်၍ ဆောင်ရွက်ရာတွင် စဉ်းစား ဆင်ခြင်မှုဖြင့်ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသည့်အချိန်နှင့်ရင်းမြစ်များအတွက် ကြီးမားသည့် အကျိုးကျေးဇူးကိုပြန်လည်ရရှိစေသည်။ ဤအခြေခံသဘောတရားအတွက်ဥပမာတစ်ခုမှာ တောင်ယာစိုက်ပျိုး ရေးအတွက်(အက်စ် အေ အယ်လ် တီ (စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာအတွက် တောင်စောင်းများတွင် ကွန်တိုများဖြင့်) စိုက်ပျိုးခြင်း- (S.A.L.T.- (Sloping Agricultural Land Technology) ဖြစ်သည်။ ကောက်ကြောင်းများတ လျှောက် သစ်ပင်များစိုက်ခြင်း(ထိန်းချုပ်ထားသည့်အမှတ်နေရာ)ဖြင့် တိုက်စားမှုကိုနည်းစေ၍ လေ့ကားထစ်များ

ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်သာမက မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးမှုကိုထိန်းထားနိုင်သည်။တိုးမြှင့်စေနိုင်သည့်အလားအလာ လည်း ရှိသည်။

သဘောတရားရေးရာအရဆိုရလျှင် စနစ်တစ်ခု၏ဖြစ်ထွန်းမှုသည် အကန့်အသတ်မှုမရှိပါ။ ဂေဟစနစ်တစ်ခု၏ ရည်ရှည်တည်တံ့သောတိုးတက်မှုကိုကျွန်ုပ်တို့၏အသိပညာနှင့်စိတ်ကူးများကသာလျှင် ကန့်သတ်သည်ဟူသော အဆိုကို ဤအခြေခံသဘောတရားမှဖော်ပြထားသည်။ ပါမာကားချားဒီဇင်နာတစ်ဦးသည် ဂေဟစနစ် တစ်ခုအတွင်းရှိ မတူညီသော အော်ဂဲနစ်စင်များဆက်သွယ်ပူးပေါင်းသည့်အလွှာများကိုဖန်တီးရန်အတွက် လုပ်ဆောင်ကြသည်။ ဤသဘောတရားသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သစ်တောရေးရာစိုက်သည့်စနစ်တွင် ကောင်းစွာ တွေ့ရှိရသည်။မျိုးစိတ်များစွာတို့ကို အတူတကွပေါင်းစည်းကာ တစ်မျိုးကိုတစ်မျိုးကာကွယ်၍အကျိုးပြုခြင်း၊ နှစ်မျိုးစလုံး၏အထွက်နှင့် တစ်မျိုးချင်းစီ၏ အထွက်ကိုတိုးစေနိုင်သည်။ လုပ်ငန်းစဉ်လုပ်နေခြင်းသည် ဤအခြေခံသဘောတရားကိုပုံဖော်သောအခြားသဘောတရားတစ်ခုဖြစ်သည်။လုပ်ငန်းတစ်ခုထက်ပို၍လုပ်ရခြင်းနှင့် ထုတ်ကုန်တစ်ခုမကထွက်သည့်လုပ်ငန်းမျိုးအတွက် အပင်များနှင့်တိရစ္ဆာန်များကို ဒီဇိုင်းတစ်ခုတွင်ရွေးချယ် ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ ကြက်တအုပ်သည် ဤအတွေးအခေါ် အတွက်ကောင်းသောဥပမာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကြက်သည် အစာ၊ အမွှေး၊ ကြက်ချေး၊ ထွန်ယက်မှု၊ ပေါင်းပင်ထိန်းထားမှု၊ ပိုးမွှားထိန်းထားမှု စသဖြင့်။

အရာအားလုံးဥယျာဉ်များ(သို့မဟုတ် မိမိ၏ပတ်ဝန်းကျင်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်ပြုပြင်ခြင်း)။ ဂေဟစနစ်၏ အပိုင်းတစ်ခုစီသည် စနစ်၏အခြားသောအပိုင်းများကို တိုက်ရိုက်လွှမ်းမိုးမှုရှိ၍ စနစ်တစ်ခုလုံး၏အပေါ်တွင်မူ ယေဘုယျလွှမ်းမိုးမှုရှိသည်။ ရှုပ်ထွေးနေသောစနစ်များတွင် အပြောင်းအလဲများသည် မရည်ရွယ်သည့် အကျိုးဆက်များကိုဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ကြာမြင့်သောအချိန်ကာလတစ်ခုအတွင်းသေချာစွာ စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းသည် မရည်ရွယ်သည့်အကျိုးဆက်များဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကိုနည်းစေသည်။

၃။ အခြေခံသဘောတရားများ - ဒေးဗစ် ဟုမ်းဂရမ်

သူ၏ *ပါမာကားလ်ချား စာအုပ် - ရည်ရှည်တည်တံ့ခြင်းထက် သာလွန်သည့် အခြေခံသဘောတရားများနှင့်လမ်းကြောင်းများ* (၂၀၀၂) ထဲတွင် ဟုမ်းဂရမ် သည် ပါမာကားလ်ချား၏အခြေခံသဘောတရားအရေအတွက်ကို ၁၂ ခု သို့တိုးချဲ့ခဲ့သည် [စာရေးသူထံမှ အသေးစိတ်ဖော်ပြထား၍ အနက်ရင့်ရောင်ဖြင့်ရေးသားထားသည်]။ သူ၏ချဉ်းကပ်နည်းသည် ရှုပ်ထွေး၍ အစဉ်ပြောင်းလဲနေသည့် ဂေဟစနစ်များတွင် ထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာဆုံးဖြတ်ချက်များပြုလုပ်ရသည့်အခါပိုမို၍မသိသာကွဲပြားပြီးစနစ်ကျသည့်နည်းလမ်းများဖြင့် စတင်နိုင်စေသည်။

လေ့လာကြည့်ရှု၍ တုံ့ပြန်မှုပြုပါ။ ဂေဟစနစ်တစ်ခုကို စတင်တည်ဆောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဥယျာဉ်အဖြစ်မပြုလုပ်မီ အချိန်ကြာမြင့်စွာ လေ့လာကြည့်ရှုရန်အချိန်ယူပါ။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား အဖြစ်နိုင်ဆုံးသော ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် ကြာရှည်တည်တံ့သည့် တည်ဆောက်မှုကိုဖြစ်နိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။

စွမ်းအင်ကိုဖမ်း၍သိုလှောင်ပါ။ မည်သည့်စွမ်းအင်အမျိုးအစားမဆို ဂေဟစနစ်အားလုံးအတွင်းသို့စီးဝင် စီးထွက်ကြသည်။ ဤရင်းမြစ်များကိုအများဆုံးရနိုင်ရန်ကြိုးစား၍ ပျောက်ဆုံးမှုတခုမျှမရှိစေရန်ဆောင်ရွက်ပါ။ စွမ်းအင်ရင်းမြစ်များတွင် - နေရောင်ခြည်၊ ရေ၊ အစေ့များ၊ ရှိရင်းစွဲအပူရှိန် (ကျောက်တုံးမှားနှင့်ရေ များအတွင်းတွင် ရှိနေသောအပူ)၊ လေ နှင့်အော်ဂဲနစ်ပစ္စည်း (မြေဆီလွှာနှင့်မြေဆွေးများအထဲတွင်) တို့ပါဝင် သည်။

အကျိုးအမြတ်ကိုရယူပါ။ အစာ၊ လောင်စာ၊ ချည်မျှင်နှင့်/သို့မဟုတ် အလှအပ အတွက်အပင်များကိုစိုက်ပျိုးသောအခါ အကျိုးအမြတ်ကိုရယူလိုကြပါသည်။ ကောင်းသောထိန်းသိမ်းမှုသည် ကျွန်ုပ်တို့မျှဝေနိုင်သည့် ကြွယ်ဝပြည့်စုံခြင်းနှင့် ကောင်းချီးမင်္ဂလာပင်ဖြစ်သည်။

ကိုယ်ပိုင်စည်းမျဉ်းကိုကျင့်သုံး၍ အပြုသဘောဆောင်သည့် သဘောထားအမြင်သုံးသပ်ချက်များကို တုံ့ပြန်ပါ။ အပျက်သဘောဆောင်သည့် သဘောထားအမြင်သုံးသပ်ချက်များသည် တည်တံ့မှုမရှိသည့်နည်းလမ်းများသို့ လမ်းညွှန်နိုင်၍ အနည်းငယ်ကွဲပြား၍လုပ်ငန်းများကိုလုပ်သင့်သည်ဟုဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။ လွန်ကဲသော အပြုသဘောဆောင်သည့် သဘောထားတုံ့ပြန်မှုများသည် အခြားသောစနစ်များကိုထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပန်းတိုင်မှာ ညီမျှမှု ဖြစ်သည်။စိုက်ပျိုးရေး စီမံကိန်းများနှင့်/ ဖွံ့ဖြိုးမှုလုပ်ငန်းများကို ဖြေရှင်းရမည့် ပြဿနာအစဉ်အတန်းအနေဖြင့် ကြည့်ရှုရန်ကျင့်သားရနေသူ၊ အပျက်သဘောဆောင်သည့် တုံ့ပြန်မှုသဘော ထားများကို ဖတ်ရန်ကျင့်သားရနေသူတစ်ဦးအတွက် လွယ်ကူပေလိမ့်မည်။ လွန်ကဲသည့်အပြုသဘော ဆောင်သည့် သဘောထားတုံ့ပြန်မှုများအားစိစစ်အကဲဖြတ်ခြင်းကို ကြည့်ရှုလေ့လာရန်နှင့် သိမြင်နိုင်ရန်ပို၍ခက် ခဲမည်။ ဥပမာ - ဆယ်စု နှစ်များစွာတွင် ကြီးကျယ်သောအတိုင်းအတာ(စကေး)ဖြင့် တစ်မျိုးတည်းကိုသာစိုက် ပျိုးခြင်းသည် ခေတ်သစ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် အကောင်းဆုံးအလေ့အထဖြစ်သည်။ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်း သိမ်းမှုဆိုင်ရာနှင့် လူသားများအပေါ်သက်ရောက်သည့် ဤစနစ်များ၏ အကျိုးဆက်များကို လွယ်ကူစွာမေ့ ပျောက်စေနိုင်သည်။ သယံဇာတပစ္စည်းများကို ကြီးမားသည့်ပမာဏဖြင့် ဈေးနှုန်းချိုသာသည့် ကယ်လိုရီများ နှင့်အကျိုးအမြတ်များကို ပေါင်းစည်းနိုင်မှုအတွက် ရှင်းပြရန်လွယ်ကူသည်။ကျွန်ုပ်တို့သည် လူနှင့်ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှစ် မျိုးစလုံးအတွက် ကုန်ကျ မှုရှိမည်ဟုသတိပြုမိသော်လည်း တိုတောင်းသည့် ကာလအတွင်း အကျိုးအမြတ်များ စွာရနိုင်သော အင်အား ကြီးသည့်စနစ်တွင်“ မရပါ/မဟုတ်ပါ၊ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်” ဟုပြောရန်မလွယ်ကူပါ (လွန်ကဲသည့် အပြုသဘော ဆောင်သည့် သဘောထားတုံ့ပြန်မှု)။

အသစ်ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်သည့်ရင်းမြစ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကိုအသုံးပြုပါ။ တန်ဖိုးထားပါ။ အသစ်ပြန်လည်ပြုပြင်၍မရသည့်ရင်းမြစ်များကိုထိန်းသိမ်းပါ။ ရင်းမြစ်များကိုအစဉ်သဖြင့် မူလအတိုင်းဖြစ်ရန်ထိန်းသိမ်းပါ။ မည်သည့် အရာသည် ရင်းမြစ်ဖြစ်နိုင်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏အတွေးအခေါ် များတွင်ချဲ့ထွင်စဉ်းစားပါ။

လေလွင့်မှုမရှိစေပါနှင့်။ လိုအပ်သောအရာအားလုံးတို့ကို တည်နေရာ(ဆိုက်)တွင်ပြုလုပ်သည်မှာ စံတင်လောက်ပါ သည်။ ဘေးထွက်ပစ္စည်းအားလုံးသည်လည်း ဒီဇိုင်း၏အခြားသောအပိုင်းအတွက် ဖြည့်သွင်းသည့်အရာဖြစ်လာ သည်။

အဆင်မှ အသေးစိတ် ပုံစံ(ဒီဇိုင်း)များ။ ပထမဦးစွာမြင်ကွင်းကျယ်အဖြစ်ပုံဖော်ကြည့်ပါ။ ထို့နောက်အရာအားလုံး သည် နေရာတကျဖြစ်နေမည်။ မြင်ကွင်းကျယ်အဖြစ်ပုံဖော်ရာတွင် ရာသီဥတု၊ မြေပြင်အခြေအနေ နှင့်နေ့ စ သည်တို့၏ ကဏ္ဍပါဝင်သည်။ ဤကဏ္ဍများကို အစကတည်းကထည့်သွင်းစဉ်းစားခြင်းသည် နောက်လာမည့် ဆုံးဖြတ်ချက် များအတွက် အထူးအရေးကြီး၍ သူတို့သည် အခြေခံအားဖြင့် ဒီဇိုင်းပုံစံ၏အဆင်ကိုဆုံးဖြတ်ပေးပါသည်။ ပါမာ ကားလ်ချား ပုံစံရေးဆွဲသူ(ဒီဇိုင်း)တစ်ဦးသည် အခန်းကဏ္ဍများ၊ ဇုံများကဲ့သို့သော နည်းဗျူဟာများကို အ သုံးပြုကြသည် (အောက်ပါဖော်ပြချက်များကိုကြည့်ပါ)။ထို့နောက် သူ/သူမတို့သည် သီးခြား သတ်မှတ်ထား သည့် နည်းပညာများနှင့် အပင်များသို့ရွှေ့ကြသည်။

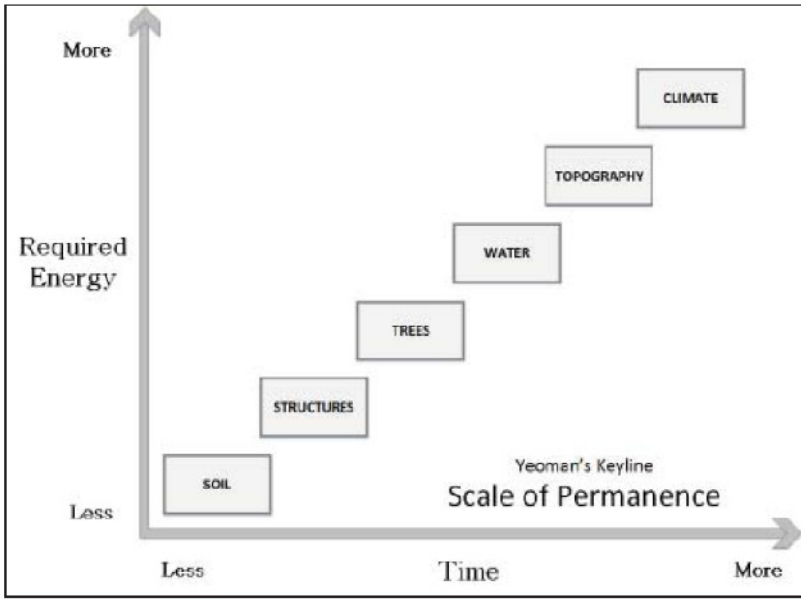
သီးခြားခွဲထားခြင်းထက် ပေါင်းစပ်ခြင်း။ စနစ်တစ်ခုအတွင်းရှိ အခြေခံလိုအပ်ချက်တိုင်းတွင် အားသာချက်များနှင့် အားနည်းချက်များရှိကြသည်။ ပါမာကားလ်ချားတွင် ဤအခြေခံလိုအပ်ချက်များကို လိုက်ဖက်သည့်ပေါင်းစပ်မှု များပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အကျိုးအမြတ်အတွက် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် တစ်ခု ကိုတစ်ခု ပုံမှန်ကြီးထွားလာရန်အတွက်အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။ဥပမာသော့ - သော့တံထည့်သည့် သော့ခ လောက်အပေါက်ပုံစံရှိသည့်ဥယျာဉ်ရှိမြေဆွေးစနစ်သည် ဥယျာဉ်အခင်းပေါ်သို့တိုက်ရိုက်ပေါင်းစည်းထားသည်။ ဤသော့တံထည့်သည့် သော့ခလောက်အပေါက်ပုံစံရှိသည့် ဥယျာဉ်ကို မီးဖိုဆောင်အနီးတွင်ထားခြင်းသည် လတ်ဆတ်သည့်အစိမ်းရောင်များထုတ်သည့် နေရာကိုထားပေးခြင်းနှင့် လှီးဖြတ်ထားသည့်အရာနှင့် အလေအ လွင့်များကိုထည့်သည့်နေရာအဖြစ်ထားခြင်းအားဖြင့် စနစ်များကိုပေါင်းစည်းစေသည်။ ဤနည်းဖြင့်လုပ်အား ကိုနည်းစေသည်။

သေးငယ်၍ နှေးသောဖြေရှင်းနည်းများကို အသုံးပြုပါ။ သေးငယ်၍ နှေးသောပြောင်းလဲမှုများသည် ခံနိုင်ရည်ရှိ၍ ကွဲပြားမှုရှိသည်။ ဤသို့ဖြစ်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏စနစ်ကို လိုက်လျောညီထွေရှိစေ၍ ရည်ရွယ်ထားခြင်းမရှိဘဲ အပျက်သဘောဆောင်သည့် အကျိုးဆက်များကိုလျော့နည်းစေသည်။

ကွဲပြားမှုကိုအသုံးပြုပါ။ တန်ဖိုးထားပါ။ ကွဲပြားသည့်ပုံစံများသည် ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း၏အုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။

အစွန်အနားများကိုအသုံးပြုပါ။ အရာနှစ်ခုကိုစည်းထားထားသောနယ်စပ်ကိုတန်ဖိုးထားပါ။ ဂေဟစနစ် ဇုံများနှင့် ရာသီဥတုအသေးစားများအကြားရှိနယ်စပ် သို့မဟုတ်အစွန်အနားများသည် ကွဲပြားမှုများ၍ အလားအလာများ စွာရှိသည့်နေရာများဖြစ်သည်။ ဤဇုံများ၏ နှစ်ဘက်စလုံး ရှင်သန်သောမျိုးစိတ်များသည် အလားအလာကောင်း များဖြစ်၍ စနစ်တစ်ခုလုံး၏ထုတ်လုပ်မှုကိုတိုးတက်စေနိုင်သည်။

ပြောင်းလဲမှုအတွက် တီထွင်ကြံဆ၍ အသုံးပြုပါ။ တုံ့ပြန်ပါ။ အရာအားလုံးသည် အစဉ်အမြဲပြောင်းလဲနေလိမ့်မည်။ ထိုအရာသည်ဧကန်အမှန်ဖြစ်သည်။ ဤပြောင်းလဲမှုများကို အဆက်မပြတ်ဆန်းသစ်ပြောင်းလဲမှုပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်ပါ။ အရှုံးမပေးပါနှင့်။



ပုံ ၂။ ရီအိုမန်း ၏ တည်မြဲမှု၏ ခီးလိုင်းစကေး သည် တည်နေရာတစ်ခု သို့မဟုတ် ဂေဟစနစ် ကို ပြောင်းလဲမှုပြုလုပ် သည့်အခါ တွင် လိုအပ်သည့်အချိန်နှင့်စွမ်းအင် ကိုဆင်ခြင်တွေးတောသည်။ အိုဂင် ဟာဘလူဇ၏ တည်မြဲမှု အတိုင်းအတာမှ ကိုးကား ထားသည့်ဇယားဖြစ်သည်။

၄။ ပုံစံ/ဒီဇိုင်းနည်းဗျူဟာများ

ပါမာကားလ်ချား၏ ကျင့်စဉ်များနှင့်အခြေခံသဘောတရားများကို ဆက်စပ်ရန် သီးခြားနေရာ(ဆိုက်)တစ်ခု အတွက် ဒီဇိုင်းဖွဲ့စည်းမှုဘောင် လိုအပ်သည်။ ဒီဇိုင်းပညာရှင်များသည် သူတို့၏အတွေးများကိုစုစည်းရန်အတွက် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကိုအသုံးပြု၍ သူတို့၏အယူအဆများကိုရှင်းလင်းစွာဖော်ထုတ်သည်။

ရီအိုမန်း ၏ တည်မြဲမှု၏ ခီးလိုင်းစကေး (ပုံ ၂) သည် တည်နေရာတစ်ခု သို့မဟုတ် ဂေဟစနစ်ကို ပြောင်းလဲမှုပြုလုပ် သည့်အခါတွင် လိုအပ်သည့်အချိန်နှင့်စွမ်းအင်နှစ်မျိုးစလုံးကိုဆင်ခြင်တွေးတောသည်။ အတိုင်းအတာအပြင် အချိန် နှင့် အားထုတ်မှုနှစ်ခုစလုံး၏ဝင်ရိုးမှာ“ရာသီဥတု” ဖြစ်သည်။ ဤကဏ္ဍတွင် ပြောင်းလဲရန်အချိန်များစွာနှင့် စွမ်းအင်လို အပ်မည်။ စကေး၏အောက်တွင်“မြေဆီလွှာ” ရှိသည်။

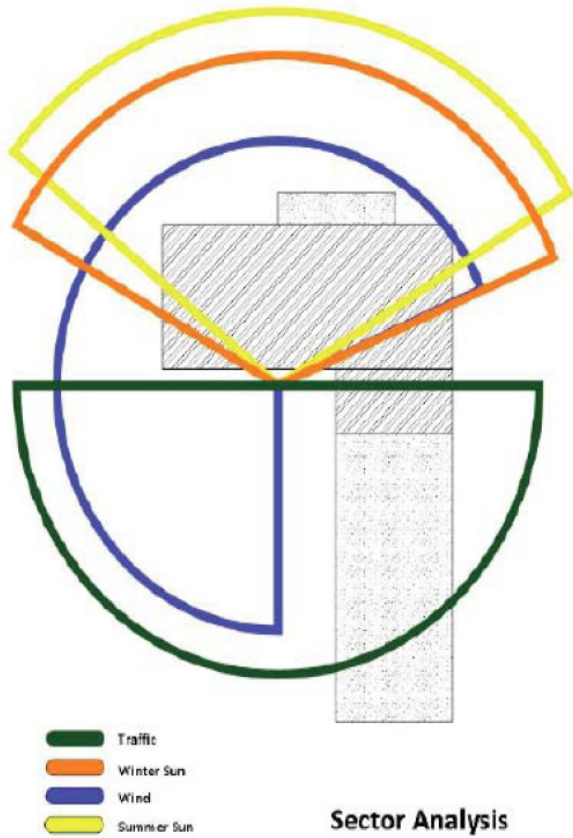
အခန်းကဏ္ဍများ(ပုံ ၃) သည် တည်နေရာ(ဆိုက်)တစ်ခုနှင့် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုသည့် အကြောင်းအရာအမျိုးမျိုးကို ဖော်ထုတ်ရန် အသုံးပြုသည်။ အခန်းကဏ္ဍများတွင် တည်နေရာကိုဖြတ်သွားသည့်နေ၏လမ်းကြောင်း၊ ရာသီဥတုများ လမ်းကြောင်း သို့မဟုတ် အဓိကကျသည့်လေ၊ လူသားနှင့်တိရစ္ဆာန်ဆက်သွယ်မှုပုံစံ၊ အသံနှင့်မြင်နိုင်သည့်အကျိုးဖြစ် ထွန်းမှု - စသည့်သဘာဝဖြစ်စဉ်များပါဝင်သည်။

ရုံးများ သည် တည်နေရာတစ်ခု၏တိကျသည့်ဧရိယာကို ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ရန်အတွက်လိုအပ်သည့်လူသားများ၏ ကြားနေဆောင်ရွက်မှုများကိုဖော်ထုတ်သည်။ မူလအားဖြင့် ဇူလိုင်လ ၁၅ - ၅ ဖြစ်သည်။ ဇူ ၁ သည် လူများ နေထိုင်သောရပ်ကွက် သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်သည့်နေရာများ၏အိမ် သို့မဟုတ် စီးပွားရေးအဆောက်အအုံကို ဖော်ထုတ်သည်။ ဇူ ၁ သည် တည်နေရာရှိလူထုထပ်သည့်နေရာဖြစ်သည်။ နေထိုင်သောရပ်ကွက်တစ်ခုတွင် ဇူ ၁ သည် အိမ်ဝင်းထဲသို့ကားဝင်ထွက်ရာလမ်းနှင့် အိမ်ရှေ့တံခါးကြားရှိ လျှောက်လမ်းဖြစ်မည်။ အိမ်ရှေ့ပေါ်တီကို သို့မဟုတ် အနီးရှိ မီးဖိုဆောင်/ဆေးဖက်ဝင်အပင်ဥယျာဉ်လည်းပါနိုင်သည်။ ဇူ ၂ တွင် နှစ်စဉ်စိုက်သည့် ဟင်းသီးဟင်း ရွက်အခင်းများနှင့် ကြက်များ၊ ဇူ ၃ တွင် သစ်သီးပင်များနှင့် စားကျက်များ၊ ဇူ ၄ တွင်လောင်စာထင်း၊ နှင့် ဇူ ၅ တွင် သဘာဝမှလေ့လာသင်ယူခြင်းနှင့်စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်းကိုဆက်လက်၍လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် မြေရိုင်းအဖြစ်ထား ခဲ့သည်။

၅။ အလေ့အထများ/နည်းပညာများ

မျိုးစိပ် - ပေါင်းစုံ ပေါင်းစည်းခြင်း (အပင် အစုအစည်း)။ပါမာကားလ်ချား ဒီဇိုင်းနာများသည် ကွဲပြားမှုကိုသိနိုင်ရန်နှင့် စနစ်အတွင်းအထွက်တိုးရန်၊ ခံနိုင်ရည်တိုးလာစေရန် အပင်များနှင့်ပတ်သက်၍ စုပေါင်းထားသည့်အဖြစ်အပျက်များ (အမြင့်ဆုံးအဆင့်များ) ကို “အပင်အစုအစည်းများ” တွင်စုပေါင်းထားသည်။ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သစ်တောရေးရာ ဖိုက် သည့်တော နှင့်သစ်တောဥယျာဉ်များသည် အပင်အစုအစည်း၏နမူနာ အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ အပူပိုင်းဒေသအပင် အစုအစည်း၏နမူနာမှာသရက်ပင်ကို အရိပ်ကြိုက်သည့် ဘာရ်ဘာဒို ချယ်ရီများဖြင့်ပေါင်းစပ်၍ ၎င်းတို့၏အောက်တွင် အရွက်ကျယ်၍အမွှေးများထူပြီး အဖြူရောင် သို့မဟုတ် ခရမ်းရောင် ခေါင်းလောင်းပုံအပွင့် ပွင့်သည့်အပင် နှင့် ကြက်သွန်ဖြူအမိတ်များကိုစိုက်သည်။

စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သစ်တောရေးရာဖိုက်သည့်တော(အဆင့်-မျိုးစုံ၊ နှစ်ရှည်-အခြေပြုအစာ၊ လောင်စာနှင့် ဖိုင်ဘာ စနစ်များ)။ အထက်တွင်ဖော်ပြထားသည် အပင်စုစည်းခြင်းဥပမာသည်လည်း ကောင်းသောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်သစ် တောရေးရာဖိုက်ပျိုးခြင်း၏ဥပမာတစ်ခုဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သစ်တောရေးရာဖိုက်ပျိုးရေးစနစ်များကို အဆင့်-မျိုးစုံစိုက်ပျိုးထားသည့်သစ်တောမှလူသားများအတွက် အသုံးပြုနိုင်သည့်ထွက်ရှိမှု အများဆုံးဖြစ်ရန်ဒီဇိုင်းပြု လုပ်ရေးဆွဲခြင်းဖြစ်၍ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် သစ်တောများ၏ကွဲပြားခြားနားမှုများကိုထိန်းသိမ်းကာ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးရန်ပြုလုပ် သည်။



အခန်းကဏ္ဍများ(ပုံ ၃) သည် တည်နေရာ(ဆိုက်)တစ်ခုနှင့် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုသည့် အကြောင်းအရာအမျိုးမျိုးကို ဖော်ထုတ်ရန် အထောက်အကူပြုသည်။

ရေကိုနွေးကွေးစေ၍ ထိန်းသိမ်းခြင်း။ ရေသည် စိုက်ပျိုးရေးစနစ်တွင် အရင်းအမြစ်များ၏အုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ ကောင်းသော ပါမာကားလ်ချားဒီဇိုင်းသည် စံထားလောက်သည့်စိုစွတ်မှုအဆင့်ကိုစနစ်အတွင်းအမြင့်ဆုံးစွမ်းအင်တစ်ခုအဖြစ်ထည့်ဝင်မှုပြုလုပ်ပေးနိုင်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ပိုနေသောရေကိုတခြားသို့လွှဲ၍ ခြောက်သွေ့သောရာသီတွင်ရေကိုထိန်းထားသည်။ ထို့ပြင် ရေကိုမျက်နှာပြင်မှတစ်ဆင့် အပင်များ၏အမြစ်ဖုံးအုပ်ပေးရန်ထိုးဖောက်စေသည်။

မြေဩဇာဖြစ်အောင်ဆွေးမြေစေခြင်း။ မြေဩဇာဖြစ်အောင်ဆွေးမြေစေခြင်းသည် အတွင်းပိုင်းတွင်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် အဟာရများရှိနေသည်ကိုထင်ရှားစွာပြသခြင်းဖြစ်၍ ဂေဟစနစ်မှတစ်ဆင့်ပြန်၍လည်ပတ်သည်။ သာမန်ဆွေးမြေသောအပုံမှတီကောင်ဖြင့်ဆွေးမြေ စေခြင်း၊ အိမ်သာများတွင်ဆွေးမြေ စေသောစနစ်များအထိ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုအမျိုးမျိုးတို့သည်တန်ဖိုးရှိ၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် အတတ်နိုင်ဆုံးထိန်းသိမ်းထားရမည်။

သဘာဝအထောက်အညီ။ ဖြစ်နိုင်သည့်နေရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျေနပ်သည်အထိ အရိပ်လိုအပ်သည့်နေရာများတွင်အရိပ်ရနိုင်ရန်အတွက် ဒေသတွင်ရနိုင်၍ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့်ပစ္စည်းများကိုအသုံးပြုသည်။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့်ဒေသစီးပွားရေးကိုအားပေးရာရောက်၍ အသစ်လဲ၍မရသည့်ရင်းမြစ်များကိုထိန်းသိမ်းရာရောက်သည်။ လုံခြုံမှုရှိ၍ သက်တောင့်သက်သာရှိသောအိမ်သည် အနောက်နိုင်ငံဆင်ခြေဖုံးနှင့်တူရန်မလိုပါ။ သက်တောင့်သက်သာမှု

မရှိ၊ လုံခြုံမှုမရှိသောအခြေအနေသို့ဦးတည်စေနိုင်သည့်သွင်းကုန်များမဖြစ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဤအကြောင်း အရာအတွက် ကောင်းသောဥပမာတစ်ခုမှာ ထန်းလက်အမိုးကိုသတ္တုအမိုးနှင့်အစားထိုးခြင်းဖြစ်သည်။ သတ္တုအမိုး သည် အများအားဖြင့် ဟာရီကိန်းလေဒါဏ်ကိုမခံနိုင်ပါ။ အပူပိုင်းဒေသတွင် နေရောင်မှ အပူကိုထုတ်လွှင့်၍ ပူသောနေ့များတွင် သည်းမခံနိုင် လောက်အောင်အိမ်ကိုပူစေသည်။

ပါမာကားလ်ချားအား ဝေဖန်လေ့ရှိသည့်အချက်များ

ပါမာကားလ်များအား (တစ်ခါတစ်ရံ တိကျသည်)ထောက်ခံအားပေးသူများထဲမှ မိမိတို့တင်ပြသည့်အကြောင်းအရာများဖြစ်သည့် အကျိုးအမြတ်ရရှိနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ စိတ်ချယုံကြည်ရသောအချက်အလက်ပြည့်စုံမှုမရှိဘဲဝေဖန်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ပါမာကားလ်ချား၏အလေ့အထများကို လူသိများရန်ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် မှတ်တမ်းရေးသားခြင်းတို့သည် ဗဟိုမှချုပ်ကိုင်ထားခြင်းမရှိပါ။ ပါမာကားလ်ချားကိုကျင့်သုံးနေသောသူများနှင့် ပါမာကားလ်ချား၏အကြောင်းများကိုပြောသောသူများ၏တောင်းဆိုချက်များအား ကျိုးကြောင်းညီညွတ်စွာတင်ပြမည့်အုပ်ချုပ်သည့်အဖွဲ့အစည်းမရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ မကြာသေးမီအချိန်က ပါမာကားလ်ချားအုပ်စုအတွင်း တောင်းဆိုမှုများနှင့်ပတ်သက်၍သတိထားရန်၊ ကောင်းသောအလေ့အထများကို ကောင်းမွန်သည့်သိပ္ပံပညာဖြင့်အတည်ပြုရာတွင် အကူအညီပေးနိုင်သည့် လူနှင့်အဖွဲ့အစည်းများကိုရှာဖွေရန်၊ အသုံးပြုနိုင်သည့်အချက်အလက်များသို့ဖော်ထုတ်နိုင်သည့်လူထုများ၏လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုစွမ်းရည်ကို တိုးတက်အောင်ပြုလုပ်ပေးရန်နှင့်/သို့မဟုတ် ပိုမိုတိကျသည့်သုတေသနပြုရန် နှင့်ပတ်သက်သည့် အားရစရာကောင်းသည့်ဆွေးနွေးမှုများကိုပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ပါမာကားလ်ချားနှင့်ပတ်သက်၍ လေးနက်မှုမရှိသည့် ဒုတိယ ဝေဖန်သုံးသပ်မှုများသည် ၎င်းနှင့်အထောက်အထားပြုသူများ၏နေထိုင်မှုပုံစံများကိုဗဟိုပြုသည်။ အနောက်နိုင်ငံ ပုံစံများနှင့် ပိတ်မိနေသောသူများတို့သည် ဝေဖန်ရန်သွေးဆောင်မှုခံရ၍ မတူညီသောသုံးသပ်ချက်ရှိသူများအပေါ် နားလည်ရန်ကြိုးစားမည့်အစား ထိုသူများကို အားနည်းစေသည်။ အထူးသဖြင့် ထိုခြားနားသည့်သုံးသပ်ချက်များသည် လူတစ်ဦး၏အသက်တာကို သက်တောင့်သက်သာ ဖြစ်စေသော အချို့သောအလေ့အထများအားစိန်ခေါ်သည့်အခါမျိုးဖြစ်သည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် ပါမာကားလ်ချား

ပါမာကားလ်ချားပညာရှင်များစွာတို့သည် အနာဂတ်၏ လွန်ခဲ့သည့်စက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာအမြင်ကိုပုံမှန်ကြည့်ရှုသုံးသပ်ကြသည်။ ပါမာကားလ်ချားကို စက်ကရိယာအစားထိုးအသုံးပြုခြင်းနည်းစေရန်၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဝါဒအဖြစ်ပြုလုပ်ခြင်း လျော့နည်းစေရန်နှင့် မြို့ပြပုံစံအဖြစ်ပြုလုပ်ခြင်းနည်းစေရန်အသုံးပြုသည့် လက်နက်ကရိယာတစ်ခု အဖြစ်မြင်ကြသည်။ ရလဒ်အဖြစ် အနောက်တိုင်း မူရင်းရိုးရာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်သားများထက် ပါမာကားလ်ချား သမားများတို့သည်ဖွံ့ဖြိုးရေးဖြစ်စဉ်ကို ကွဲပြားစွာမြင်လာကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအမြင်သည် ပါမာကားလ်ချား ပညာရှင်များအား

'ပို၍ကောင်းသည့်အနာဂတ်' စံဖြင့် ပုံသွင်းပေးသည်။ ထိုသို့ဖြစ်လာခြင်းကြောင့် လုပ်အားနှင့်ရင်း မြစ်များနှင့်ပတ် သက်သည့် ဦးစားပေးမှုအဆင့်များရွေး ချယ်ရာတွင် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိစေသည်။

လွန်ကဲသည့်ဥပမာတစ်ခုအနေဖြင့်ကျေးလက်တွင်ရှိသည့်အသေးစားလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် အလုပ်လုပ်သည့်အနောက် တိုင်း ရိုးရာဖွံ့ဖြိုးရေးအေဂျင်စီတစ်ခုသည် အသေးစားလုပ်ငန်းရှင်များကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဈေးကွက်ကို လက်လှမ်း မှီနိုင်ရန် ထုတ်လုပ်မှုနှင့်ဖြန့်ဝေမှုကွင်းဆက် ကိုဖန်တီးကောင်းဖန်တီးမည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် ဒေသခံ(ပစ္စည်း)- မပါ၊ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့်အရာမပါ သည့်ရင်းမြစ်များကိုထိုဒေသထဲသို့ ကောက်ပဲသီးနှံတစ်မျိုးတည်း၏ အထွက်တိုး ရန် သို့မဟုတ် နှစ်စဉ်စိုက်သီးနှံအထွက်တိုးရန်တင်သွင်းလာနိုင်သည်။ အသေးစားလုပ်ငန်းရှင်လယ်သ မားများအား အချိန်တိုအတွင်း အကျိုးများစွာရနိုင်သည်။ လုပ်အားအနည်းငယ်ကိုသာသုံး၍ ပိုမိုထိရောက်ပြီး ကျယ်ပြန့်သောလုပ်ငန်းအဖြစ် ဖန်တီးပေးသည်သာမက ဝင်ငွေပိုရမည်ဟုယူဆစေမည်။ ဤအားထုတ်မှုအားလုံး တို့ကို ခေတ်မှီစက်မှုကမ္ဘာသည် ကျွန်ုပ်တို့၏အနာဂတ်အတွက်အကောင်းဆုံးဖြစ်သည် ဟူသောအမြင်၏လမ်းညွှန် မှုဖြင့်လုပ်ဆောင် ကြမည်ဖြစ်သည်။ စားသုံးသူများတိုးလာရန်ဖန်တီးခြင်းကို အခြေခံသည့် စီးပွားရေးတွင် မည်သည့် နည်းပညာမျှ မကျော်လွှားနိုင်သည့် ရင်းမြစ်အဆီးအတားများမရှိပါ။ ပင်ပန်းစွာအလုပ်လုပ်ခြင်းမရှိ၊ ကျေးလက်ဒေ သသဘာဝနေထိုင်မှုမျိုးမှကင်းလွတ်နိုင်သည်။

ဆန့်ကျင်ဘက်အနေဖြင့် ထိုနေရာမျိုးတွင်အလုပ်လုပ်သည့် ပါမာကားလ်ချား ဒီဇိုင်းနာသည် ကျေးလက်ဒေသရှိလူထု ၏ လွတ်လပ်မှုကိုအားဖြည့်၍ အပြင်မှလွှမ်းမိုးမှုမှကာကွယ်မည်။သူ/သူမသည် ဂေဟစနစ်တစ်ခုနှင့် လူသားများ၏အ ခြေခံလိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းပေးသည့်လူမှုရေးစနစ်ကိုဖန်တီးမည်။ ထို့နောက် သက်ရှိသတ္တဝါအမျိုးမျိုးပူးတွဲ နေထိုင်နိုင်မှုအမြင့်ဆုံးဖြင့် အလုံပယ်ရနိုင်သည့်အရာများမှ ကုန်သွယ်မှုများကိုပြုလုပ်မည်။ စားသုံးသူများကိုဖန်တီး မည့်အစား ကောင်းသော ပါမာကားချားသမားတစ်ဦးသည် ထိုမြေတွင်နေထိုင်၍ မိမိတို့၏အသက်တာသည် တန်ဖိုး ရှိ၍ လုပ်သောအလုပ်သည် ရှုပ်ထွေးမှုများထဲမှတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဂုဏ်ရှိသည်ဟု သဘောပေါက်သည့် ကြံ့ခိုင်၍အောင်မြင် သော ထုတ်လုပ်သူကိုရှာဖွေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ပိုင်ပါမာကားလ်ချား ဇာတ်လမ်း

ကောင်းမွန်သည့် လူထုဖွံ့ဖြိုးမှုမှတစ်ဆင့် ဒီဇိုင်းကရီယာနှင့်စံနမူနာနှစ်မျိုးစလုံးအဖြစ်မြင်ရန်ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ပိုင် ပါမာ ကားလ်ချား နှင့်ပတ်သက်သည့်ယုံကြည်မှုမှာ လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပေါင်း ၁၁ နှစ်ခန့်က စတင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် " လူထုဖွံ့ဖြိုးရေး/စိုက်ပျိုးရေးသာသနာပြု" အဖြစ်အလုပ်အသစ်ကိုစတင်လုပ်ကိုင်သည့်အချိန် နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏မိသား စုအား အသစ်သောလေ့ထုံးစံနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်သို့ပြောင်းလဲသည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိမိကိုယ်ကို အလွန်အ ခြေခံ ကျသောမေးခွန်းကိုမေးခဲ့ပါသည်။ ထိုမေးခွန်းမှာ "ဖွံ့ဖြိုးမှုဟာ ဘာအတွက်လည်း" ဟူသော မေးခွန်းဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့ အတွေ့အကြုံအပေါ်တွင်အခြေခံသည့်အဖြေရှိနှင့်ပြီးဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရည်ရှည်တည်တံ့ခြင်းဟုခေါ်ဆိုကြသည့် အမှန်တကယ် ရည်ရှည်တည်တံ့မှုမရှိသည့်သဘာဝများကိုမြင်တွေ့နေရပါသည်။ လူ့ဘဝအသက်တာကိုအရည် အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်စေမည်ဟု ကတိပေးသည့် ခေတ်သစ်ကမ္ဘာကြီးသည် ပို၍နက်နဲသည့် ကံဆိုး မိုးမှောင်ကျခြင်းနှင့် စိတ်ပျက်ခြင်းသို့ဦးတည်နေသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့တွေ့မြင်ရပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် "ဖွံ့ဖြိုးမှု" ဟူသော စကားလုံးကိုပြောသည့် အခါ အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့်သက်ဆိုင်သည့် လူလတ်တန်းစားကိုမြင်မိ၍ ထိုအသက်ရှင်မှုစနစ်သည် ကမ္ဘာ့ဂေဟစနစ် များကို သူတို့၏သဘာဝအလျောက်တည်တံ့မှုမရှိခြင်းဖြင့် ဖျက်ဆီးနေသည်ဟုမြင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားသောအဖြေကိုရှာရန်စတင်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏စာဖတ်ခြင်းနှင့်သုတေသနပြုခြင်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့အားပါမာကာလ်းချား၏အယူအဆသဘောထားသို့ဦးတည်စေပါသည်။ ပါမာကာလ်းချားသည်လူတစ်ဦးအားတီ ထွင်မှုကို ပြုစုပျိုးထောင်းခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းခြင်းပြုလုပ်နေစဉ်တွင် အကျိုးရှိစွာ၊ ပြည့်စုံသောအသက်တာဖြင့်မည်သို့အသက်ရှင်ရမည့်နည်းလမ်းအသစ်ကိုပေးပါသည်။ စိတ်ကူးယဉ်ဆန်သောအမြင်ကိုချမှတ်သည်ထက် ပါမာ ကားလ်ချားဒီဇိုင်း လက်ကိုင်စာအုပ် နှင့် အခြားသော ပါမာကားလ်ချားစာပေများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သဘာဝစနစ်ကို စိစစ်အကဲဖြတ်နိုင်ရန်အတွက် ညွှန်ကြားမှု တဆင့်ပြီးတဆင့်ပေး၍ စနစ်ကျစွာဖြင့် ထိုစနစ်များ အတွင်းသို့ ကြံ့ခိုင်မှု နှင့် ပြည့်ဝမှုကိုပေးသည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့မြင်ပါသည်။ ပါမာကားလ်ချား ဒီဇိုင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား မြင်ကွင်းကျယ်ဖြင့်ကြည့်ရ မည့် စနစ်တကျဖွဲ့စည်းထားသည့်နည်းကိုပေး၍ အစဉ်အနည်းငယ်တိုးတက်မှုရှိသည့် ပြောင်းလဲမှုများကို အမြဲစစ်ဆေးရန် သိစေပါသည်။

ပါမာကားလ်ချားသည် ကောင်းသည့်ထိန်းသိမ်းမှုဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက်မှာမူ ၎င်းသည် ထာဝရဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်အတွက်အလုပ်လုပ်ရန်နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပါမာကားလ်ချား၏ ကျင့်ဝတ်အုတ်မြစ်များ (ဤစာစောင်၏အစောပိုင်းတွင် ဖော်ပြထားသည်) ကို အခြားသောမြင်ကွင်းမှတဆင့်ကြည့်ပါသည်။ သို့မှသာလျှင် အောက်ပါတို့ဖြစ်လာပါမည် - ၁။ ထာဝရဘုရားသခင်၏ ပုံသဏ္ဍာန်တော်ကိုဖော်ဆောင်သူများအား စိတ်ထဲမှချစ်ရန်၊ ၂။ ထာဝရဘုရားသခင်၏ဖန်ဆင်းခြင်းကို လုံ့လရှိစွာထိမ်းသိမ်းရန်၊ ၃။ တင်းတိမ်ရောင့်ရဲစွာအသက်ရှင်၍ ထာဝရဘုရားသခင်မှပေးထားသောအရာများကို ဝမ်းသာအားရစွာမျှဝေရန်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ပါမာကားလ်ချား အခြေခံမူဝါဒများကို မိမိဘာသာနှစ်အနည်းငယ်ကျင့်သုံးပြီးသည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျွမ်းကျင်မှုတိုးတက်ရန်နှင့် ဒီဇိုင်းစနစ်များကိုအသုံးပြုရာတွင် မိမိကိုယ်ကိုယုံကြည်မှုရှိစေရန် ပါမာကားလ်ချား ဒီဇိုင်းသင်တန်းကိုတက်ခဲ့ပါသည်။ အတန်းသည် စိန်ခေါ်မှုများ၍ အလွန်အထောက်အကူဖြစ်ပါသည်။ အမြင်ရှုထောင့်နှင့် အတွေ့အကြုံများကိုဖလှယ်ခြင်း၊ သင်တန်းဖော်ကျောင်းသားများနှင့် ပရော်ဖက်ဆာများမှ ဒီဇိုင်းအယူအဆများကို စိစစ်အကဲဖြတ်ခြင်းတို့မှာ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်ပါ။ အစောပိုင်းတွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ပါမာကားလ်ချား အတန်းများကို ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့်ပေးကြသည်။ ရင်းမြစ်ကဏ္ဍသည် အလွန်လေးစားဖွယ်သောသင်တန်းများနှင့်ဆက်နွှယ်နေသည်။

နိဂုံး

ပါမာကားလ်ချားသည် ဂေဟဗေဒဆိုင်ရာ-စိုက်ပျိုးရေးစည်းမျဉ်းများ၏တိုးပွားလာသည့်လူထု၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ပိုင်း ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ကမ္ဘာတဝှမ်းလုံးရှိ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းနှင့်အစိုးရ-မဟုတ်သည့်အဖွဲ့အစည်းနှစ်မျိုးစလုံးတွင် တန်ဖိုး ရှိသည့်ဒီဇိုင်းနည်းပညာအဖြစ် လျှင်မြန်သည့်လက်ခံမှုရရှိနေပြီးဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ဂေဟစနစ်နှင့် ဓလေ့ ထုံးစံတိုင်း နှင့် အလိုက်သင့်ပြောင်းလဲနိုင်၍ ငွေရောင်ကျဉ်ဆံကဲ့သို့သောပြဿနာဖြေရှင်းနည်းထက် လက်လှမ်း မှီနိုင်သည့် ပြဿနာဖြေရှင်းသည့်ကရိယာများကိုပေးသည်။ ဂေဟစနစ်နှင့်လူမှုစနစ်တို့ကို တစ်ခုလုံးအနေဖြင့်မြင်၍ ကောင်း သည့် ထိန်းသိမ်းမှုကိုအထောက်အကူပြုသည်။ အမှန်တကယ် ရည်ရှည်တည်တံ့မှု၊ ကြံ့ခိုင်မှုနှင့်ပြည့်စုံကြွယ် ဝမှု လမ်း ကြောင်းတစ်ခုကိုပေးသည်။

အကြံပြုထောက်ခံသည့် မှီငြမ်းများ

စာအုပ်များ

Bane, Peter. *The Permaculture Handbook: Garden Farming for Town and Country*. BC, Canada: New Society, 2012.

Beyer, Hunter and Franklin Martin. *Permacopia Book Three: Plants for Permaculture in Hawai'i, & other Tropical & Subtropical bioregions*. Volcano, Hawai'i: Homescapes, 2000.

Falk, Ben. *The Resilient Farm Homestead: An Innovative Permaculture and Whole Systems Design Approach*. Chelsea Green Publishing, 2013.

Fukuoka, Masanobu. *One-Straw Revolution: An Introduction to Natural Farming*. NYRB Classics, 2009.

Holmgren, David. *Permaculture: Principles and Pathways Beyond Sustainability*. Hepburn, Vic: Holmgren Design Services, 2002.

Jacke, Dave and Eric Toensmeier. *Edible Forest Gardens, Volume 1: Ecological Vision, Theory for Temperate Climate Permaculture*. Vermont: Chelsea Green Publishing, 2005.

Jacke, Dave and Eric Toensmeier. *Edible Forest Gardens, Volume 2: Ecological Design And Practice For Temperate-Climate Permaculture*. Vermont: Chelsea Green Publishing, 2005.

Lancaster, Brad. *Rainwater Harvesting for Drylands and Beyond, Vol 1: Guiding Principles to Welcome Rain into Your Life and Landscape*, 2nd ed. Arizona: Rainsource Press, 2013.

Lancaster, Brad. *Rainwater Harvesting for Drylands and Beyond, Vol 2: Water-Harvesting Earthworks*. Arizona: Rainsource Press, 2013.

Martin, Franklin. *Plants for Use in Permaculture in the Tropics, 2nd Edition*. Florida: Yankee Permaculture, 2009.

Mollison, Bill. *Permaculture: A Designers' Manual*. Tyalgum, Australia: Tagari Publications, 1988.

Morrow, Rosemary. *Earth User's Guide to Permaculture*. Kangaroo Pr, 1994.

Savory, Allan. *Holistic Management: A New Framework for Decision Making*, 2nd ed. Island Press, 1998.

Toensmeier, Eric. *Perennial Vegetables: From Artichoke to 'Zuiki' Taro, a Gardener's Guide to over 100 Delicious, Easy-to-Grow Edibles*. Chelsea Green Publishing, 2007.

Yeomans, P. A. *Water For Every Farm: Yeomans Keyline Plan*, 4th ed. CreateSpace Independent Publishing Platform, 2008.

အခါအားလျှော့စွာ

Acres USA –www.acresusa.com

Permaculture Design Magazine –www.permaculturedesignmagazine.com

အင်တာနက်

<http://permies.com>

<http://holmgren.com.au/permaculture/>

<http://www.villageearth.org/>

<http://permaculturenews.org/>

<https://www.facebook.com/mpcnetwork.org>

<http://www.thepermaculturepodcast.com/>

ဤဆောင်းပါးတွင် ကိုးကားခဲ့သည့် မှီငြမ်းများ

Ferguson, Rafter Sass. "Wait... you're studying what again? (Part 2): What do you mean by permaculture?" *Liberation Ecology*, November 14, 2012,

<http://liberationecology.org/2012/11/14/wait-youre-studying-what-again-part-2/>

Ferguson, Rafter Sass. "The convenience and poverty of simple definitions" *Liberation Ecology*, June 13, 2013, [http://liberationecology.org/2013/06/13/the-convenience-and-poverty-of-simple-](http://liberationecology.org/2013/06/13/the-convenience-and-poverty-of-simple-definitions/)

[definitions/](http://liberationecology.org/2013/06/13/the-convenience-and-poverty-of-simple-definitions/)

Ferguson, Rafter Sass. "Continuing the Conversation – Permaculture as a Movement" *Liberation Ecology*, June 25, 2013, [http://liberationecology.org/2013/06/25/continuing-the-conversation-](http://liberationecology.org/2013/06/25/continuing-the-conversation-permaculture-as-a-movement/)

[permaculture-as-a-movement/](http://liberationecology.org/2013/06/25/continuing-the-conversation-permaculture-as-a-movement/)

Hemenway, Toby. "What Permaculture Isn't—and Is," November 18, 2012,

<http://www.patternliteracy.com/668-what-permaculture-isnt-and-is>